

## فلج عصب صورت :

عصب صورت از اعصاب جمجمه ای است. فلج صورت نوعی علامت یا نشانه است نه بیماری. فلج عصب صورت می تواند ناشی از فشار باشد، عصب دچار التهاب وورم می شود و در ناحیه دچار آسیب دیدگی فشرده می شود، در اثر فلج ایجاد شده صورت دچار تغییر شکل می شود، ریزش اشک دستخوش تغییر می شود و حسهای دردناکی در ناحیه صورت ، پشت گوش ، چشم ایجاد می شود بیمار ممکن است در صحبت کردن دچار اشکال گردد و در اثر ضعف یا فلج عضلات صورت قادر به خوردن غذا در نیمه آسیب دیده نمی باشد.



## علل فلج عصب صورت:

- ★ فلج خود بخودی عصب صورت (بلز) با علت ناشناخته شایعترین است.
- ★ ضربه (شکستگی استخوان و...).
- ★ عفونی (آبله مرغان ، اوریون و...).
- ★ بیماری خود ایمنی مثل میاستینی گراو و....
- ★ متابولیک (دیابت شیرین ، حاملگی ، کمبود ویتامین آ )
- ★ تومورها (تومور غدد بنا گوش و...).

## علایم فلج عصب صورت:

در نوع یک طرفه که شایعتر است غیرقرینگی صورت مشهود است که می تواند فقط مربوط به لب / چشم /ابرو باشد . از نظر شدت ، فلج عصب صورتی درجات خفیف تا شدید (ناقص تا کامل) دارد که یا فقط هنگام حرکت صورت مشخص می شود ( خنده ، گریه ، صحبت کردن ، سوت زدن ) .  
یا بدون حرکت هم مشخص است.

## علایم کلی فلج عصب صورت:

اختلال در عملکرد صورت ، ضعف ، غیر قرینگی یک طرفه صورت ، کاهش چشایی یا فقدان آن ( ترش ، شیرین ، شور ، تلخ ) ، درد پشت گوش.

## راههای تشخیص محل آسیب عصب صورت

- ✓ آزمون شیرمر : مقایسه بین میزان اشک ریزی در سمت آسیب دیده با سمت طبیعی.
- ✓ اختلال حس چشایی ۲/۳ قدام زبان ( قسمت جلو) درگیری عصب را تأیید می کند.
- ✓ تست کلینیکی بررسی حرکات ارادی انقباضات عضلات صورت
- ✓ نوار عصب و عضله
- ✓ تصویر برداری

## راههای درمان:

بدانید که در فلج بلز سکتة مغزی به وقوع نیبوسته است و در اکثر اوقات ظرف ۶ ماه بهبودی خود بخودی حاصل میشود.



مجمع بیمارستانی امیراعلم

Amiralam.tums.ac.ir

آموزش به بیمار

## از فلج عصب صورتی چه می دانید؟



درمان دارویی:

- برای کاهش التهاب ← کورتن

- برای کاهش درد ← مسکن

- درمان جراحی: در کسانی که مشکوک به داشتن

تومور هستند ، بر روی عصب صورت ضرورت پیدا

میکند. همچنین برای بر طرف نمودن فشار

وارد بر عصب صورت و ترمیم نواحی فلج

در صورت نیز از جراحی استفاده می شود.

- پماد و قطره چشمی برای اختلال بستن چشم

### آموزش مراقبت از خود :

چشم مبتلا معمولاً بطور کامل بسته نمی شود و تعداد پلک

زدن کاهش می یابد و باعث خشک شدن چشم می گردد،

باید از چشمها مراقبت نمود:

✿ دستها را بشوئید.

✿ ترشحات را از چشم و مژه ها پاک کنید.

✿ از آئینه استفاده کنید یا شخص دیگری راداشته باشید ،

که قطره ها و پماد را به چشمتان بریزد و بمالد(با دستور

پزشک).

✿ پماد را در لبه داخلی پلک بمالید.

✿ هنگام شب توسط محافظ های مخصوص چشم

را ببندید و بسته نگه دارید.

برای حفظ ثن عضلات صورت جلوگیری از تحلیل آنها

ورزش عضلات صورت را انجام دهید:

چندین بار در روز ماساژ صورت انجام گیرد .

✿ ماساژ صورت باید با انجام حرکات آرام رو به بالا

انجام گیرد ، ورزشهای صورت نظیر چین انداختن

پیشانی ، باد انداختن در گونه و سوت زدن با کمک آینه

انجام گیرد.

✿ غذا را در طرف سالم دهان بگذارید. و با

دست غذا را از طرف صدمه دیده به سمت سالم

حرکت دهید .

✿ از قرار گرفتن صورت در معرض سرما و نوشیدن

مایعات سرد باید اجتناب کنید .

✿ دهان را به طور مرتب با سرم شستشو تمیز

کنید.

✿ غذاهایی انتخاب نمایید که راحت جویده می شود.

✿ معمولاً نیازی به انجام فیزیوتراپی نیست.